来てみる？ジョブカフェいわて

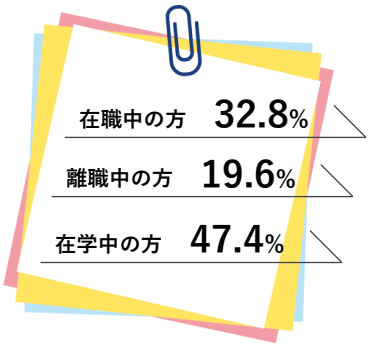
「ジョブカフェいわて」ってご存じですか？
聞いたことはあるけれど、どんなところかよく分からない…という方も多いのではないでしょうか。
今回の「JOBCAFE REPORT 」では、あらためてジョブカフェいわてで利用できることについてご紹介します。

TOPIC 01 Q&Aで知る「ジョブカフェいわて」ってどんなところ？

「ジョブカフェいわて」の利用についてギモンに思うことについて、一つひとつお答えします。

Q ジョブカフェって就職活動で利用するところですよね？

A 就職活動に関する相談はもちろん、在職中の方の「今の仕事についての相談」などでもご利用いただけます。



2024年度※1月末現在にジョブカフェいわてを新規に利用した方のうち、最も多いのは学生（47.4%）ですが、続いて在職中の方も多く32.8%となっています。
ジョブカフェいわては就職・転職のために利用するだけではなく、「今の職場での目標を整理したい」「今後のキャリアを考えたい」「仕事とプライベートのバランスに悩んでいる」などでもご利用いただけます。

Q やっぱり若い方の利用が多いのでしょうか。40歳を超えているので利用していいのか心配です。

A ジョブカフェいわてはおおむね45歳までの方にご利用いただけます。2024年度※1月末現在の新規利用者のうち約17%が35歳以上50歳未満の方です。

ジョブカフェいわて開設当初（2004年）は、利用対象年齢が「29歳までの方」でしたが、2020年から「15歳からおおむね45歳までの方」にご利用いただけるようになっています。それ以降、35歳以上の方の利用も増えています。
まだまだ若い方が多いというイメージはあるかもしれませんが、安心してお越しください。



COMMENT

キャリアカウンセラーより：
仕事を探している方、在職中の方、20代、40代…それぞれの状況によりいろいろな相談があります。
「こんなこと相談していいの？」と思わずにお気軽にご利用ください。

Q そもそもジョブカフェいわてでは何ができるのですか？

A ジョブカフェいわてでは、キャリアカウンセリング、就職セミナーの実施のほか、就職活動を目的としたパソコン、スペースの利用などもできます。

キャリアカウンセリング　セミナーへの参加　パソコンの利用　ちょっと休憩？



COMMENT

キャリアカウンセラーより：

どうしたら岩手県内の企業の情報を得られるか？調べるポイントは？などもお気軽にお声掛けください。

パソコンを利用して何ができる？

応募書類作成
履歴書や職務経歴書をパソコンで作成することができます。履歴書のフォーマットはWord版、Excel版を用意しております。

Web検索・エントリー
インターネットにつながっているので、応募を考えている会社の情報を調べたり、エントリーシートのWeb提出などもできます。

ご自身のログインID・パスワードなど大切な個人情報を守るために、ログインしたサイトからは必ずログアウトをする、クレジットカード番号を入力するようなサイトの利用はしないなど、ご自身の責任でご利用ください。

適性診断
適性診断（キャリア・インサイト）の利用ができます。「興味」「能力」「価値観」などの視点から、職業選択のヒントを得ることができます。

企業紹介動画視聴
県内企業の概要や仕事内容を知る動画を館内でご覧いただけます。興味がある業界、ちょっと気になる仕事など、ぜひ動画でチェック！

企業紹介動画はジョブカフェいわてのHPにも一部掲載
＞＞ https://www.jobcafe-i.jp/service/#movie



ちょっと休憩？フリースペースで何ができる？

「ジョブカフェいわて」“Cafe”って名前がついていますが、喫茶スペースとは異なります。フリースペースで何が利用できるかご案内します。

先輩の就活体験談
ジョブカフェを利用して就職が決まった先輩たちが残した「就活体験レポート」。応募書類作成のポイントや面接で聞かれた質問などをチェック！

PC持込でES作成
無料でWi-Fiも利用できるジョブカフェいわて。ご自身のパソコンを持参して、エントリーシート作成からWebエントリーもできます。

書籍・パンフレット
実は「ジョブカフェいわて」のかくれたお宝！県内企業のパンフレットがたくさんあります。時間のある時にじっくり見てみて！



COMMENT

キャリアカウンセラーより：

一人で集中するために利用したり、友達と一緒に利用したり、まずは“Cafe”感覚でふらっとお立ち寄りください。

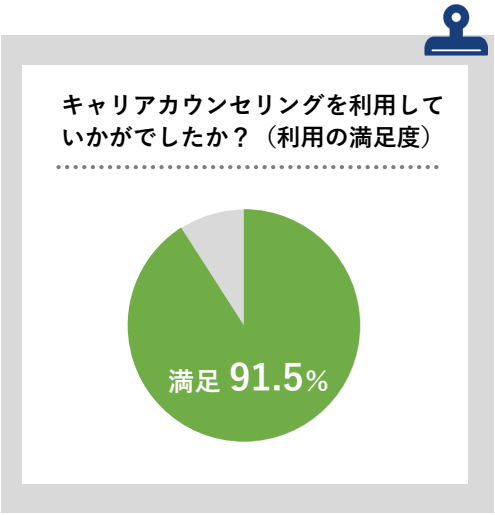
Q キャリアカウンセリングって何のためにするのですか？

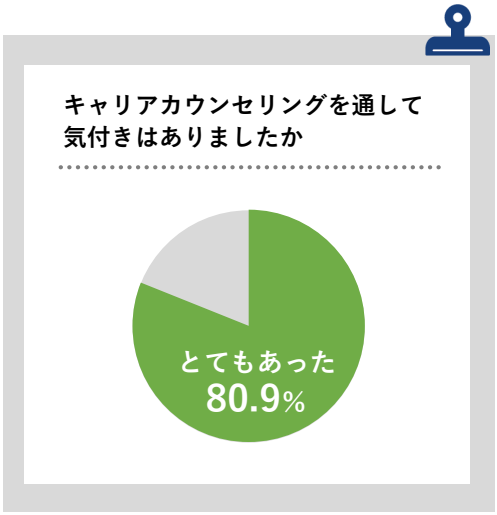
A キャリアカウンセリングを通して、新たな気付きを得ることができます。自己分析に、応募書類の相談に、面接練習に、今の仕事についての相談に利用ください。

キャリアカウンセリングを利用した方の90%以上が「満足」と回答！

キャリアカウンセリングを利用した方を対象としたアンケートでは、利用して「満足」と回答した方が91.5%。自己分析がうまく進まないとき、方向性に悩んでいるときなど、相談することで考えなどを整理することができます。

- まとまっていなかった自分の考えを整理することができた。
- 自分の本当に伝えたいことを引き出してもらえた。
- 今後、就活を進めるための方向性をつかむことができた。





キャリアカウンセリングを通して新たな気付きがあった方は80%以上！

自分の考えを話してみたり、他者の視点を聞いてみたりすると、新たな気付きにつながることもあります。

- 自分の考えや想いを口にすることで、意外な側面に気づくことがあった。
- 一つの考えに固執してしまっていたことを、新しい視点で見ることができた。
- 自分の特徴や考え方を客観的に言ってもらうことで、納得できた。

Column 「よい会社」って何？

「よい会社」とは残業のない会社？休日の多い会社？それとも給料が高い会社？
自分にとって納得のできる環境、譲れない条件などは、人によって異なるものです。以下のステップで自分にとって「よい会社」とは？を考えてみましょう。

STEP 1 自分にとって「よい会社とは」を考える

自分が大切にしたいこと、働くうえで譲れない条件などを整理してみましょう。

STEP 2 自分が納得できる環境かどうかを調べる

働く時間や休日だけではなく、その会社や仕事内容について調べ、自分が納得できる環境かをイメージしてみましょう。



TOPIC 02

メルマガ「就活食堂」って何？

毎月1回発行しているジョブカフェメールマガジン。「就活食堂」は隔月で発信しているコラムです。
今回は2024年4月に発行した「就活食堂－面接で『自分』を伝える」をご紹介します。

とある大学のそばにある食堂。そこは、企業の人事として数十年働いてきた《就勝子》さんが経営しています。
今日も元気に営業中！ご飯を食べ終わった学生が勝子おばちゃんと話をしています。
ちょっと２人の会話を聞いてみましょう！

おばちゃん、この間の面接、雰囲気も和やかで良かったし、話そうと思っていたサークルとかアルバイトの経験もたくさん話せたんだ。自分の事をアピールできたから自信があったんだけど、結局不採用だったんだよね。



自信を持って面接できたということは、しっかり準備していったんだろうね。

私が人事をしていた時に、採用面接で感じていたことがあったんだけどね。自己ＰＲなどで、サークルやアルバイトの活動内容を話した後に、その経験を御社でも活かしたい」って話す学生さんが多いんだけどね。結局『何を活かせるのか』をこちらがイメージできないんだよね。

サークルで、代表として練習メニューを改善したことから、改善力があるってアピールしたよ。



うん…。その「改善力」ってなんだろうね。

え？改善する力…ですけど。



そうだけどね。「練習メニューを改善した」というエピソードを面接で掘下げて聞いていくと、実は、もっと別のチカラを発揮したのでは？と思うこともあるんだよね。

メンバーの声をしっかり聞いてそれを形にできるとか、いくつもの仮説を立てて試行錯誤できるとか、実は改善するというよりはアイデアを出す方が得意だったりとか。

実は、応募する会社が業務を見直す「カイゼン」に取り組んでいるって聞いたから、「改善力」アピールしようかなって思ったんですよね。



そうだったのね（笑）。会社に合わせようとしすぎると、あなたの人柄やアピールに一貫性がないと思われてしまうかもしれないね。そうなってしまうと、どこまで本当のことを言っているのかなって疑ってしまったりね。

一貫性か…。自分が経験したことをもう少し整理して、何をアピールできるかもう一回考えてみようと思います。次の面接の前にまた来るね！ごちそうさまでした！

One POINT

「自己ＰＲ」をしてくださいと言われたら、その会社に合わせた自分の長所をアピールしたいと思うでしょう。その気持ちが強すぎると、面接で経験を掘り下げる質問をされたときに、話がぶれて説明に一貫性がなくなってしまうかもしれません。

自分自身が持っている強みは何か、それを会社・仕事で具体的にどう活かせるのか、自分の言葉で伝えられるようにしておきましょう。あなたの魅力がより伝わるはずです！

メルマガ配信登録はこちら＞＞　https://www.jobcafe-i.jp/magazine/

ジョブカフェいわて　　**2025年3月発行**
〒020-0024　盛岡市菜園1-12-18　盛岡菜園センタービル5階　　Tel. 019-621-1171
ジョブカフェいわては、岩手県が運営している若者のしごと・就職のサポート施設です。