

大学生のお悩みにこたえます！

就職活動の早期化が進む中、インターンシップの一般化、選考スケジュールの前倒し、オンラインと対面の併用など、学生が向き合うプロセスは複雑さを増しています。そうした環境の中で、学生たちが特に壁を感じているのは、どのような場面なのでしょうか。本記事では、“リアルな”学生の悩みを取り上げてお届けします。

TOPIC 01

今日は企業が聞き役。学生の「もやもや」に社会人がこたえる！

岩手大学で学生と社会人ゲストとの交流イベントを開催しました。学生のみなさんが共有してくださった就活&仕事に対する「もやもや」をご紹介します。

SESSON 学生が抱えているリアルな「もやもや」って…？

ゲストの方々と交えて参加者同士で対話した内容をご紹介します。



もやもや
?

企業研究を進めているけど 決め手がみつからない

業務内容への興味、待遇、環境、さまざまな条件の中、決め手に迷っています。

もやもや
?

女性としてのキャリアって？

今後ライフステージが変わる中で、「いま選んだキャリアを続けていけるのか」という違和感を感じ、悩んでいます。

もやもや
?

面接で正直に話しているの？

「うちが第1志望ですか」「勤務地に希望がありますか」などの質問に対して、どこまで正直に話しているのか迷っています。

びっくり
!

この時期をどう過ごすべきか迷っていたけど、先輩方の「インターンに参加する」「いまのうちに自己分析しておく」といったアドバイスがためになりました。

びっくり
!

「人生のすべてがこの就活で決まるわけじゃない」というゲストの方の言葉が印象に残りました。女性としてのライフプランも両立できるということがわかりました。

びっくり
!

いろんな方とお話して「入社したら長い付き合いになるからこそ正直に話してほしい」という言葉に背中を押され、話してもいいのかなと思えました。

SESSON ゲストの「もやもや体験談」から学ぶ

ゲストのみなさんからはご自身が経験した「もやもや」について共有いただきました。



株式会社北日本銀行

採用担当のTさんからは、ご自身の就職活動において“軸”に迷った経験を共有いただきました。「好きなことを仕事にするかどうか」で悩んだ末、“好き”を通して見つけた自身の強みを生かす方向へとシフトし、現在のキャリアに至った経緯をお話いただきました。



ザマ・ジャパン株式会社

技術職として活躍するSさんは、「ものづくりがしたい」という思いで入社し、やりがいを感じた一方で、実務ではものづくり以外のスキルも求められることに直面したそう。専門性に加えて必要となる力について実体験を交えてお話いただきました。



株式会社タカヤ

ゲストのTさんは入社が決まった後、当初決まっていた職種とは別の職種に興味が出てきて悩んだ経験があるとのこと。インターンシップなど実際に足を運びながら、さまざまな職種に目を向けて企業研究することの重要性について、お話をいただきました。



『もやもや会議』

日時 2026年2月5日(木) 15:00～
場所 岩手大学「TOVLAB (トヴラボ)」
参加 大学生14名/県内企業3社

岩手県、岩手大学地域協創教育センターが連携した学生対象のイベント。春休み前の時期に、いま抱えている不安や悩みを共有することを目的とした場で、ゲストのみなさんにはご自身の体験談をお話いただきながら、学生のみなさんの抱える「もやもや」を一緒に深掘りしていただきました。

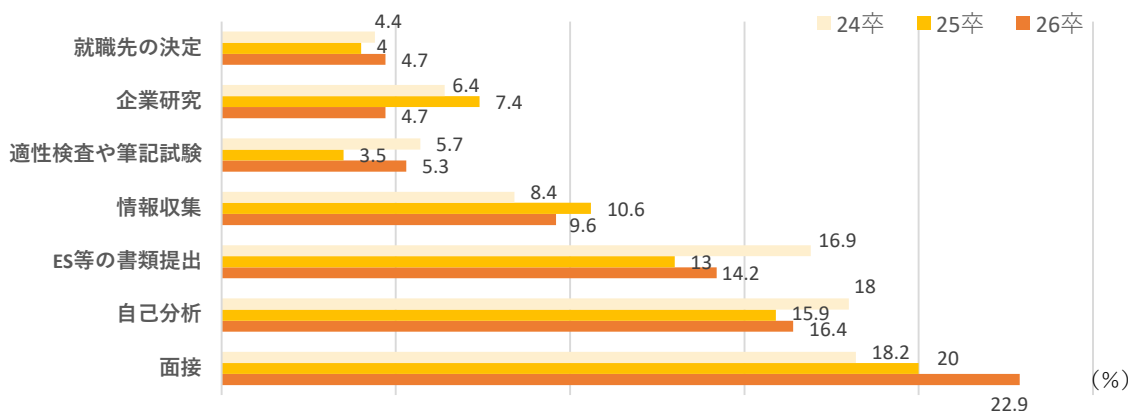
TOPIC
02

面接が最大の壁？最新データが示す就活のリアル



就職活動のプロセスにおいて、学生が最も苦労したこととして、最上位に「面接」が挙がっています。次いで「自己分析」「エントリーシートなどの書類提出」が続きます。一方で、「就職に関する情報収集」や「企業研究」は相対的に割合が低く、前年から減少している項目も見られます。学生の悩みは「情報を集めること」そのものよりも、「自分をどう整理し、どう表現するか」という実践的な場面に集中しており、本番での受け答えや自己表現に対する不安が強まっていることがうかがえます。

DATA | 就職活動で最も苦労したこと



株式会社インディードリクルートパートナーズ『就職プロセス調査（2026年卒）「2025年12月1日時点 内定状況」』2025年12月15日

TOPIC
03

実践型プログラムで自信をもって選考へ—就活実践講座開講

ジョブカフェいわてでは、学生のニーズに合わせ、「面接」や「書類作成」の各フェーズを実践的にサポートするセミナーを開催しています。

書くことで自分が見えてくる！

実践！エントリーシート対策講座

実際の設問を想定した実践ワーク

- ・エントリーシートの役割と作成のポイント
- ・エントリーシート作成
- ・参加者同士のフィードバック

＼ここがPOINT /

参加者同士のフィードバックを取り入れ、読み手視点で自分の思いを的確に伝える書き方のテクニックを学びます。

話すことで自分を再発見！

実践！面接対策講座

模擬面接を通して、伝えたい自分を再発見

- ・面接のポイント
- ・模擬面接（集団または個人）
- ・参加者同士のフィードバック

＼ここがPOINT /

面接官役を体験することで、「自分らしさ」が伝わる面接での話し方のポイントを学びます。

参加した学生の感想：

- ・就活の輪郭を掴むことができました。
- ・他の方の面接を見れる機会がなかなかないので、とても勉強になった。「ありのままの自分」を見せる方が大切だと気づけて良かった。
- ・客観的に見たことで面接でビジョンを見る理由やエピソードを深掘りする理由を落とし込むことができました。

最新情報 /



ジョブカフェいわて

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階 Tel. 019-621-1171

ジョブカフェいわては、岩手県が運営している若者のしごと・就職のサポート施設です。

2026年2月発行