



来てみる？ジョブカフェいわて

ジョブカフェいわてでは、就職が決まった後も一人ひとりに寄り添った支援を行っています。今号では、内定者向けセミナーの実施レポートを通じて、就職決定後に直面しやすい不安や課題への向き合い方を紹介するとともに、実際の就職決定報告から見えてきた、次の一步につながるアドバイスをお届けします。

TOPIC 01

就職活動のその後～新入社員のみなさんのスタートダッシュをサポート～ 社会人ステップアップセミナー

ジョブカフェいわてでは、社会人の基礎を身につける実践講座を開催しています。

「社会人ステップアップセミナー」では、新たな環境で新入社員のみなさんが安心して成長できるよう、5つのプログラムを実施しました。ジョブカフェレポートでは以下の実施内容から社会人として働く心構えやポイントをご紹介します。

「ビジネスマナーはなぜ必要か」から電話・来客応対を実践で学ぶ講座

好印象スタート！ビジネスマナー基礎編

社会人として最初に見られる「あいさつ・言葉遣い・報連相」を、実践を通して学ぶ講座。

- プログラム**
- ・立ち居振る舞いと、身だしなみ
 - ・ビジネス敬語とクッション言葉
 - ・報・連・相の基本

参加者の声

アルバイトで仕事を任された時失敗をしまい、それ以来苦手意識を持つようになりました。今回のセミナーを通して、あの時仕事の内容確認や認識のずれはないか確認するなど、報連相をしっかり取っていただければよかったのだと分かり、次に生かせると思いました。

ここがポイント

「ビジネスマナー」 “型”だけではなく、相手を思いやる気持ちがビジネスマナーの基礎に

相手を理解し、尊重する気持ちから生まれる行動こそが、良好なビジネス関係を築く基礎となります。相手の立場に立ち、求めていることを察する「思いやり」の気持ちを行動で示すのが「ビジネスマナー」です。



信頼される新人になる！ビジネスマナー実践編

電話が苦手、メールが心配…そんな不安を安心に変える、実践を通して学ぶ講座。

- プログラム**
- ・電話対応のポイント（電話のかけ方、受け方）
 - ・わかりやすいメールの書き方
 - ・来客応対と会社訪問のマナー

参加者の声

- ・電話対応の言葉遣いが難しいと思ったので、何回も電話を取って自分の強みにしたいと思いました。
- ・今後は身近な人の電話を聞いたり直接電話をかけるときは意識して行っていきたいと思いました。

「自分も相手も大切に」コミュニケーションの基本姿勢を学ぶ講座

伝わる・つながる！新人の関係構築力トレーニング

聞く力・伝える力を実践的に学び、上司や先輩との関係づくりをスムーズにする“コミュニケーションのコツ”を学ぶ講座。

プログラム

- ・相手の話を聴く力
- ・分かりやすい伝え方
- ・アサーティブコミュニケーションとは

参加者の声

- ・コミュニケーションでは、聞く側も話す側も大事なポイントがそれぞれあることを実感しました。
- ・人の意見と自分の意見の違いや感じ取り方が違うことが分かり、コミュニケーションには、思いやりの気持ちや想像力も必要だと感じました。

ここがポイント

「コミュニケーション」 相手も自分も大切にコミュニケーションを意識

コミュニケーションは、自分の考えや気持ちを正直に伝えるとともに、相手の意見にも耳を傾け、尊重する姿勢が大切です。一方的な主張ではなく、お互いを理解し、より良い関係を築くための建設的な対話を目指しましょう。



TOPIC
02

もうすぐ春本番！就職決定した方からの体験談をご紹介します

ジョブカフェいわてでは、就職決定（内定）した方に、「進路決定アンケート」への回答をいただいています。ジョブカフェいわて内でご覧いただくことができます。

「進路決定アンケート」には、面接でよく聞かれる質問や応募したい会社の試験内容など、隠れたお宝が！ ジョブカフェいわてに寄せられたメッセージの一部をご紹介します。

応募書類編

応募書類で工夫したポイントは何か？



応募する職種とのつながりを意識し、自分のエピソードを入れて入社後どのように頑張りたいかの抱負を書きました。（医薬品業／中途採用）

自分と向き合うこと、そして自分の経験や性格、やりたいことを整理、分析して言葉にすることを大事にしていました。（金融業／新卒採用）

職務経歴書は簡潔に、面接で質問してもらえそうな実績に絞って書きました。新卒採用ではないので、中途採用における「役割認識」を意識して書くこともポイントだと思います。（運輸業／中途採用）

COMMENT

キャリアカウンセラーより：

就職が決まった方からは、応募先に対して自分の経験や強みを、具体的なエピソードと結び付けて伝えられるよう工夫したという声が多く聞かれました。そのためには、これまでの経験を振り返る自己分析と、企業について理解を深める企業研究が欠かせません。ベースはAIで作成できても、最後は自分で確認すること、そして自分の考えをしっかりと表現することも大切！ぜひジョブカフェいわてにもご相談ください。

メッセージ編

これから就職活動をする方へのメッセージ



求職者みなさまへ

ジョブカフェを利用する機会が多いかもという方は、セミナーに参加すると良いと思います。他の就活中の方とお話して情報収集したり、他の方の面接のしかたを見て良いところをマネしてみたりすると、少しレベルアップして自信をもって本番に挑めるとと思います。（製造業／中途採用）

学生のみなさまへ

自分が今後お世話になる場所を決めるイベントが、この「就活」です。自分に自信がなかったり不安なことがあっても、今行動すれば明日には改善された状態をつくれます。「何してもダメ」と思わずに、何かしら取り組みば、きっと上手くいきます。（公務／新卒採用）

COMMENT

キャリアカウンセラーより：

就職活動は、自分自身の価値観や強みを発見する貴重な機会です。成功体験だけでなく、困難に直面した経験からも学び、それをどう乗り越えたかを具体的に語ることで、あなたの個性や潜在能力をアピールできます。企業研究を深め、自身のキャリアプランと企業のビジョンがどう合致するかを明確に伝えられるようにしましょう。

ジョブカフェいわてを利用して就職が決まった方へ

就職が決まった方は、ぜひジョブカフェいわてに来館または右の就職決定フォームよりご報告をお願いします。

※就職活動に関するアンケートへの回答内容は、個人情報が入らない範囲で、公開させていただくことができます。



今の自分にぴったりのメッセージが見つかるかも！！



ジョブカフェいわて

〒020-0024 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階

ジョブカフェいわては、岩手県が運営している若者のしごと・就職のサポート施設です。

2026年3月発行