



# 来てみる？ジョブカフェいわて

盛岡市菜園に拠点を置く「ジョブカフェいわて」は、若者の就職をサポートする施設です。施設内での就職相談やセミナーはもちろん、学校や地域に出向いて様々なイベントを開催し、みなさまのキャリア形成を支援しています。今回の「JOB CAFE REPORT」では、その活動内容と、就職活動の話題（生成AIの利用）についてご紹介します！

## TOPIC 01

### 企業の若手社員との対話で「私の働く価値観」を明確に！

岩手大学で学生と県内企業との交流イベントを開催しました。イベントのテーマ「働く価値観」について、企業の皆さんのお話をヒントに学生の皆さんがどのように考えたのかご紹介します。

#### 『わたしの「働く」を考えてみる会』

日時 2025年7月30日（水）11:30～  
場所 岩手大学「TOVLAB（トヴラボ）」  
参加 岩手大学生20名／県内企業3社

岩手県、いわて高等教育地域連携プラットフォーム、岩手大学地域協創教育センターが連携し学生の皆さんを対象としたイベントを開催しました。当日はランチを囲んでゲストから会社概要やご自身の仕事内容を紹介いただくだけでなく、ご自分が日頃どのような価値観を大事にしながら仕事を向き合っているかについてお話をお聞きしました。

GUEST

#### 株式会社アイシーエス



市役所や病院で使われるコンピュータシステムをつくり、地域の暮らしを支えている株式会社アイシーエス。開発部門を経験してから、採用担当として活躍されているHさんからは、次のようなポイントでお話をいただきました。

株式会社アイシーエス  
Hさん  
私が働くうえで  
大切にしている  
価値観はコレ！

- # 地域や社会の課題を解決し  
誰かの役に立つこと
- # 専門的な知識や技術を活かすこと
- # 一人で集中してコツコツ取り組むこと

記者や東京支社勤務を経て、現在はラジオ営業を担当する経験豊富なFさんは、営業の仕事を「プロデューサー」と表現したうえで、次のようなポイントを重視して仕事に向き合っているそうです。

株式会社IBC岩手放送  
Fさん  
私が働くうえで  
大切にしている  
価値観はコレ！

- # 自分の考え方や判断で仕事を遂行すること
- # 幅広い業務やイレギュラーにも臨機応変に  
対応すること
- # 何かをつくり上げた・何かを達成したという  
実感があること

#### 株式会社IBC岩手放送



GUEST

GUEST

#### 株式会社タカヤ



地域をハード面から支える「総合建設会社」と聞くと、建設現場での作業をイメージしがちですが、採用担当のTさんによると職種はとても幅広いとのこと。今回は採用担当者としての視点でご自身の働く価値観についてお話しいただきました。

株式会社タカヤ Tさん  
私が働くうえで  
大切にしている  
価値観はコレ！

- # 組織として社会貢献に取り組んでいること
- # 資格取得によりスキルアップすること
- # さまざまな職種が連携して仕事を成し遂げること

#### 参加した学生の感想：

- ・ 営業という業種から想像される働き方に留まらない実際の仕事の話がとても興味深かった。
- ・ 企業の方々のお話を近くで聞くことが出来てとてもよい経験となった。自分のキャリアを考えるきっかけにもなったと思う。
- ・ 企業の方の普段聞けないような会社についての個人の意見を聞けたのがとても面白かった。働く人個人としての意見だったため、とても共感することも多く、今後の職業選択に役立てたいと思えた。
- ・ 自分の働き方の価値観を考えたことがなかったので、初めて考えるきっかけになった。3名の社員さんのお話を聞いて価値観をどのように捉えたらよいかが分かった。

#### キャリアカウンセラーより

「休日・休暇の条件」「勤務地」「やりたいことができる」など、仕事を選ぶ基準は人それぞれ。働くうえでの労働条件だけではなく、「働くうえで何を大切にしたいか」といった価値観がその会社や働いている人と合うかどうかかも、仕事を選ぶ際のヒントとなるはずです。就職活動の中で、多くの社会人の価値観に触れることで、自分はどんな価値観を大切にしたいかをしっかりと考えてみましょう。

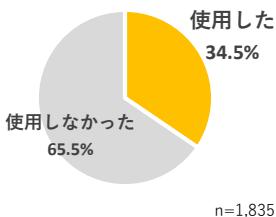


## Tips 就活で生成AI、使ってよいのか迷っているみなさまに

**Q** 生成AIってどのくらい就職活動で使われているの？

**A** 2025年3月卒の学生向けの調査では、就活で生成AIを使用したと回答した方は34.5%となっています。その中で、自己PRの作成やエントリーシートの添削2024年3月卒の14.5%と比較しても増加しています。

### ■就活における生成AIの使用状況



### ■生成AIを使用した就職活動プロセス



出典：就職みらい研究所「『就職白書2025』2025年卒の就職・採用活動の振り返りと、2026年卒の採用見通しを調査」

### 就活で生成AIを使用している人、使用していない人の声は？

#### こんな時に使ってみました

- ▢ 自分の時間に合わせていつでも添削してもらえるから利用している。
- ▢ 自己PRがまとまらず、自分で箇条書きにしたものを作成してもらっている。
- ▢ 自分では思いつかなかつた表現などヒントをもらいたい時に活用している。

#### 使用していいのか…ここが心配

- ▢ セキュリティがまだ心配で、情報をどこまで入力したらいいか迷ってしまう。
- ▢ 他の方と同じような内容になっているのではないかと思ってしまう。
- ▢ 学校の課題で教授からもAIに書かせたことは分かると言われたので、企業にもばれるのではないかと心配。

### 就活で生成AIを使用する時はここに注意！

#### Point 1 | 情報収集では信頼できる情報か検証することが大切

生成AIによる偽・誤情報も少なくありません。また、膨大なデータを学習して情報を生成するAIは、学習データに誤りがあると、誤ったアウトプットが含まれることもあります。情報の出典を確認したり、複数の情報で比較したりするなどで、信頼できる情報か確認するようにしましょう。

- その情報源は？
- 他ではどういわれている？
- その画像は本物？
- (表などの信憑性は？)

#### Point 2 | 生成AIを議論のパートナーとして活用しつつ自分らしさを残した文章を意識

生成AIは論理的な文章校正の参考になりますし、誤字・脱字のチェックにも役立つでしょう。一方、自分の伝えたい文章になっているか、表現に自分らしさがあるか、それを面接で表現できるかも考慮したうえで、最終的に自身でチェックすることも大切です。

