

U・Iターンここだけの話 いわてで実現する 「自分らしい働き方」

－何から始めればいいのか？が具体的におかる60分－

2026年 **10月3日(土)** 17:30-18:30 (17:15受付開始)
参加無料・服装自由
会場参加またはオンライン参加を選べます

トークテーマ ゲストに聞く！岩手に移住を決めるまで、仕事を見つけるまで、そして今の暮らし

移住を考え始めたきっかけ

なぜ岩手へ？移住を決意するまでの思いや不安

移住前に取り組んだこと

情報収集、企業との接点、人とのつながりなど、
仕事探しに役立ったこと

仕事を選ぶときに考えたこと

自身のキャリア、家族との暮らしなど
岩手で「働く」を決めるまでに考えたこと

さらに、採用側の視点もご紹介

お二人を採用した企業から、採用理由や
U・Iターン採用で意識する点をご紹介します

当日ゲスト 昨年度このセミナーに参加し、実際に岩手に移住したお二人にお話をお聞きます

50代の転職は、何を大切にすればいい？

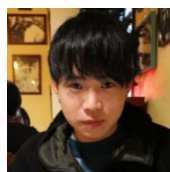
50代 | 栃木県から世帯移住



食品業界で約30年働いた後、家族で岩手へ移住し、自身の経験や強みを見つめ直して新たな仕事に挑戦したKさん。50代の転職活動で大切にしたこと、実践したことをお話いただきます。

未経験でも、岩手で転職できる？

20代 | 兵庫県から単身移住



大学卒業後、農業アルバイトを経て未経験で金融業界へ転職したMさん。仕事探しのリアルや新しいキャリアへの挑戦について、ご自身の経験をもとにお話いただきます。

ゲストは変更になる可能性があります。

参加方法（会場・オンラインから選べます）

会場で参加する

ふるさと回帰支援センター セミナールームC
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 8階
JR・東京メトロ「有楽町」駅から徒歩1分

オンラインで参加する

Zoomを使用します
お申込みの方に前日までに参加URLをご案内します

お申込は「シゴトバクラシバいわて」から

<https://www.shigotoba-iwate.com/events/13384>

上のURLか右の2次元コードのいずれかから、お申し込みください



お問合せ

ジョブカフェいわて内 いわてU・Iターンサポートデスク 岩手県盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階

TEL. 019-621-1171 MAIL. support@jobcafe-i.jp 月曜～金曜 10:00～18:00 受付

いわてU・Iターンサポートデスクは、岩手県が運営する「岩手での新しい暮らしと仕事を応援する総合相談窓口」です。