

オンライン  
開催

経営者・管理者のための

# メンタルヘルス ラインケア研修

部下の心の健康づくりに向けて、メンタルヘルスに関する必要な知識を学び、  
予防のために具体的にやるべきことや、効果的なコミュニケーションの方法など  
を学びます。

## Program

- ・職場のメンタルヘルス対応の必要性
- ・メンタルヘルスについて取り組むべきこと
- ・管理者・育成担当者の役割
- ・早期発見のためのコミュニケーション
- ・変化に気づいたら
- ・効果的な対応 など

開催日

# 11月9日(月) 13:00-17:00

対象

岩手県内の事業所の経営者、管理者、育成担当者

講師

株式会社日本マンパワー  
公認心理師・臨床心理士・シニア産業カウンセラー 尾崎 健一 氏

(株)日本ヒューレットパッカーにてシステム営業を8年経験の後、早稲田大学大学院に進学して臨床心理士資格を取得。その後、メーカーおよびEAP(従業員支援プログラム)にて人事とメンタルヘルス対応の業務を経験して2007年に独立。企業でのメンタルヘルス対応や仕組みづくりのコンサルティングを本業とする。秋田大学大学院医学系研究科にて自殺予防学を専攻し、博士(医学)を取得するなど研究活動も続けている。  
保有資格:公認心理師・臨床心理士・シニア産業カウンセラー

参加申込

参加には事前のお申し込みが必要です。(参加無料)

専用webフォーム(右の二次元バーコードまたは以下のアドレス)からお申込みいただくか、裏面の申込書にご記入のうえ、ジョブカフェいわてまでFAXでお申し込みください。  
※定員24名(1社2名まで)



[https://www12.webcas.net/form/pub/i\\_career/seminar](https://www12.webcas.net/form/pub/i_career/seminar)


webコミュニケーションツール  
「zoom」を使用します

ご参加にあたって、インターネットにつながったパソコン(カメラとマイク、スピーカーが内蔵または外付けのもの)を1人1台ご準備ください。

参加申込  
お問い合わせ先

## ジョブカフェいわて

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階  
TEL: 019-621-1171 FAX: 019-606-3702  
✉ info-03@jobcafe-i.jp

 厚生労働省

## 岩手労働局

若年者地域連携事業

## ■申込担当者

申込日：2026年 月 日

会社名 団体名			
業種			
所在地	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス	※受講に関する連絡および受講案内の送付に必要となりますので、可能な限りご記入いただけますようお願いいたします。		
所属・役職		氏名	ふりがな

## ■参加者

※育成経験年数：育成担当者としての経験年数をご記入ください。

1	氏名	ふりがな	性別	育成経験年数
			(※任意回答)	年
	所属・役職		メールアドレス	

2	氏名	ふりがな	性別	育成経験年数
			(※任意回答)	年
	所属・役職		メールアドレス	

## お申し込みの注意点（お申し込みの前に再度ご確認ください）

- ・3名以上のお申し込みをご希望の場合は、事前にお問い合わせください（原則1社2名まで）。
- ・定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお申し込みをお受けいたします。※キャンセルが出次第、順次ご案内をいたします。
- ・受講対象外の方は、お受けできない場合がございます。
- ・同業者の方（コンサルタント業や研修実施企業等）のご参加はご遠慮ください。

## お申し込み後の流れ：

- ・申込書を受信後、お申込担当者様に折り返しご連絡を差し上げます。  
3日以上連絡のない場合には、通信状況等により届いていない可能性もありますのでお手数ですがお電話ください。  
ジョブカフェいわて ☎019-621-1171
- ・お申し込み確定後、研修実施日の2週間前までに「受講案内」をお送りいたします。
- ・受講案内の送付とともに、受講者の現在の状況等についてのヒアリングを実施します。
- ・やむを得ず参加をキャンセルする場合は、速やかにご連絡ください。  
※他の参加希望の方へのご案内のためご協力をお願いします。

※ご記入いただいた情報は次の目的においてのみ使用し、その他には使用いたしません

①研修の実施にともなう参加者等への連絡のため ②個人を特定しない統計情報の作成のため ③同様のセミナー・イベント等のご案内のため