

未来の「シゴト」と「ライフスタイル」を描く

キャリアデザイン講座

これからのキャリアをつくるために、仕事をするうえで大切にしたいことを見つめ、
将来の自分を考えてみませんか？

こんなあなたに
おススメです！

- ☒ もっと自分が満足する仕事がしたい！
- ☒ もっと自分の力を生かせる仕事に就きたい！
- ☒ 今の自分の仕事や働き方について「これでいいのか」という迷いがある

実施内容：

● 「仕事の軸」を見つけよう ～キャリアアンカー※ テスト～

40問の質問に答えていただくことで、何を大切に、どう働きたいのかを考え、これから充実した仕事を人生を歩むための指針を見つけましょう。

※キャリアを選択する上で、自分にとって最も大切な価値観・動機・能力など。人生の基盤となる「軸」のようなもの。

● これからのありたい姿を描く ～未来を描くワーク～

自分の「キャリアアンカー」を生かせる仕事と暮らしを描き、未来の自分を考えましょう。

● 自分のキャリアをデザインする

実施日程：

10月18日(土)

15:30～17:00

講師：

ジョブカフェいわて
キャリアカウンセラー

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

■対象 おおむね45歳までの求職活動中の方、在職中の方

■会場 ジョブカフェいわて セミナールーム

■定員 8名（事前申し込み制）

■その他 筆記用具をご持参ください。

■申込方法 ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください。
※右の二次元コード、下記URLからもお申込みいただけます。

\申込フォーム /



申込フォーム

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当する講座にチェックを入れてください

参加のお申込み
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN
※土日・祝日、年末年始は休館