

いわて暮らしセミナー

～「いわてのシゴト」

スタートアップセミナー～

2025年

4月19日(土)

13:30～15:00

【個別相談会】
15:05～15:35

オンライン
または
東京会場

個別相談会
実施
(希望者のみ)

事前申込
&
参加無料



【参加対象】岩手へのU・Iターンを考えている方ならどなたでも参加できます

【参加方法】オンラインまたは東京会場への来場

先輩移住者に聞く！

県が運営する「仕事・就職情報サイト」の活用例と就活準備のしかた
岩手移住へのプランを立てるなら今！

内容

＊ いわてのU・Iターンゲストトーク

【ゲスト】株式会社ネクスト 大橋 伸江さん
滝沢市出身。千葉県から夫と長男(2歳)と移住。
盛岡のIT企業の営業推進部にUターン転職し
移住支援金を受給。Uターン就職活動の
「やってよかったこと・大変だったこと」など
リアルボイスをお伝えします。

＊ いわてのU・Iターンプランを考える

納得できるキャリアをひらく、
U・Iターンプランニングのためのポイントを、
キャリアカウンセラーが紹介します。

＊ 岩手県のU・Iターン支援制度紹介

令和7年度最新の支援情報をご案内します。

日時・お申し込み

■日時: 4月19日(土) 13:30～15:00

※個別相談会 15:05～15:35
(1人10分程度/希望者数に応じて終了時間が前後する可能性あり)

■参加方法: 【会場参加】 ふるさと回帰支援センター
(東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階 セミナールームC)
【オンライン参加】 Zoom

■申込先: <https://www.shigotoba-iwate.com/events/11024>



お問い合わせ先

[ジョブカフェいわて内] いわてU・Iターンサポートデスク
【TEL】 019-621-1171 【MAIL】 event@iwatelife.net

岩手県の移住に役立つ支援制度や求人マッチングサイトのご案内

就職活動交通費支援

岩手での就職活動を応援します！

最大 1 万円
もらえる就職活動交通費支援金
(※県外在住者限定)
さらに学生は、インターンシップ時の宿泊費も補助！

「いわて就職マッチングフェア」への参加など岩手県内企業への就職活動の交通費や、学生のインターンシップ等の参加に伴う宿泊費を支援します！(年度内で最大2回まで)

※申請にはふるさといわて定住財団の利用者登録が必要です

岩手県移住支援金

東京圏からの移住に！(東京23区在勤者対象)

岩手県移住支援金
最大 100 万円
もらえる移住支援金
子育て世帯には 100万円 加算も！

東京23区に在住または通勤している方を対象とした移住支援金です。世帯なら基本額100万円+子ども一人につき100万円を加算します。令和7年度から各市町村が定める関係人口要件に「農林水産業就業」や「家業継承」なども追加になりました！

いわて若者移住支援金

東京圏から移住する若者を応援します！

いわて若者移住支援金
最大 25 万円
もらえる移住支援金
(39歳以下対象)

東京圏に在住する39歳以下の方を対象とした移住支援金です。子ども一人につき25万円を加算。申請者が「女性」「25歳以下」の場合もそれぞれ5万円を加算します。新卒者の場合、東京圏の在住期間が5年未満でも給付される新卒者向けの支援金があります。

シゴトバクラシバいわて

岩手県就職支援マッチングサイト

求人情報 シゴトバクラシバ I W O T E イベント情報 サポートデスク

県が運営する、県公式のU・Iターン就職マッチングサイトです。県内求人情報を多数掲載！マッチングシステムに登録することで直接掲載求人に応募できます。移住支援金の対象となる対象求人の検索・応募もできます。