

アサーティブ コミュニケーション講座

職場で役立つ

信頼関係の構築にもつながるアサーティブコミュニケーションについて学びます！

こんなあなたに
おススメです！

- ✓ 相手の考えを優先して自分が疲れてしまう…
- ✓ ついつい強く言いすぎてしまう…
- ✓ 自分の気持ちをうまく相手に伝えられない

実施内容：

「アサーティブコミュニケーション」とは、自分も相手も尊重した自己表現の仕方です。アサーティブコミュニケーションの視点から、人間関係構築のポイントを学びます。

- コミュニケーションとは
- 自己表現の3つのタイプ
- 自分の思いや考えを効果的に伝えるために

実施日程：

10月21日(月)

14:00～16:00

講師：

ジョブカフェいわて
キャリアカウンセラー

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

- 対象 おおむね45歳くらいまでの求職中・在職中の方
- 会場 ジョブカフェいわて セミナールーム
- 定員 8名 (事前申し込み制)
- その他 筆記用具をご持参ください。
- 申込方法 ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください。

右の申込フォームまたは下記URLからもお申込みいただけます。

申込フォーム

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当する講座にチェックを入れてください

申込フォーム

参加のお申込み
お問合わせ先ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN