

# まるっと わかる 応募対策講座

キホンをおさらいしたい方へ  
オススメ！

## 10月29日(火)実施

どちらか1つのプログラムの  
みの参加も可能です！

13:30～15:00

### 自己PR準備 編

就職活動の流れを知り、自分の経験を振り返ることで、自己PRや志望動機を作成する準備をします。

- 就職活動の全体像
- これまでの経験を振り返る
- 自己PRと志望動機作成のポイント

15:15～16:45

### 応募準備 編

自分の経歴に合わせた応募書類の書き方や面接の流れを知ること、応募に向けての準備をします。

- 自分の経験にあわせた応募書類の書き方 ※履歴書、職務経歴書等
- 面接の心がまえ
- 面接の流れとマナー

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

■対象 おおむね45歳までの求職活動中の方（転職活動中の在職者可）

■会場 ジョブカフェいわて セミナールーム

■定員 各回8名程度（事前申し込み制）

■その他 筆記用具をご持参ください。

■申込方法 ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください。

右の申込フォームまたは下記URLからもお申込みいただけます。

申込フォーム

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当する講座にチェックを入れてください

申込フォーム



参加のお申込み  
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN  
※土日・祝日、年末年始は休館