

活動のステップにあわせて選べる実践講座

就職活動 パワーアップ講座

両方参加 or 選んで参加
どちらもOK

STEP

1

書類や面接で伝える内容を整理！ **就活のキホン編**

実施内容： 就職活動の流れを知り、これまでの経験を振り返ることで、就職活動を始める準備をします。

- 就職活動の全体像
- 自分と仕事をつなげる
- 経験を振り返りアピールポイントを見つける

実施日程：

3月23日(木)

13:30～15:30

STEP

2

自分の魅力を伝える！ **応募書類・面接対策編**

実施内容： 応募書類の作成、面接対策など具体的な応募活動に向けての準備をします。

- 志望動機と自己PR
- 応募書類の書き方（履歴書、職務経歴書、添え状）
- 面接の流れとマナー

実施日程：

3月24日(金)

13:30～15:30

個別相談
できます

志望動機や自己PRの内容について相談したい、面接に向けて練習したいなど、個別に相談できます（予約制）。相談時間は1回50分以内です。お気軽にお問い合わせください。
※zoomを使用したオンライン個別相談も可能です。

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

■対象 おおむね45歳までの求職活動中の方（転職活動中の在職者可）

■会場 ジョブカフェいわて セミナールーム

■定員 各回4名程度（事前申し込み制）

■その他 筆記用具をご持参ください。マスクの着用にご協力をお願いいたします。

■申込方法 ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください。

申込フォーム

右のQRコードまたは下記URLからお申込みいただけます。

申込フォーム

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/iwate-jobc>

※フォーム内「利用したいサービス」欄の該当する講座にチェックを入れてください



参加のお申込み
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN
（火・金は19:00まで延長して開館中）