

# 働きがいのある職場づくり研修

心身ともに良好な状態にある「ウェルビーイング」(Well-being・幸福)の概念から、一人ひとりの良さを発揮し心身健やかに働き、しあわせな組織づくりを実現するために必要なセルフリーダーシップを学びます。

## Program

- これからの時代、企業が目指す経営・組織づくり
- Well-being、Well-being経営とは
- 一人ひとりがイキイキとはたらくために必要な4つの要素
- 良さや強みを発揮するセルフリーダーシップ
- 一人ひとりがイキイキとはたらくワクワク組織のつくり方
- 信頼できる関係性を構築するために大切なこと
- 心理的安心安全な職場づくりのためのポイント

参考 “ウェルビーイング(幸福度)の高い社員”について

- ・創造性が3倍、生産性31%、売上げは37%高い(リュポミルスキー、キング、ディーナーらの研究)
- ・欠勤率が低く、離職率も低い(ジョージ、ドノバンらの研究)

11月8日(火)  
13:00 ~ 17:00

webコミュニケーションツール  
「zoom」を使用します

ご参加にあたって、インターネットにつながったパソコン(カメラとマイク、スピーカーが内蔵または外付けのもの)を1人1台ご準備ください。

対象 岩手県内の事業所の経営者、管理者、育成担当者

講師 オフィス・スリール 岡本直子氏

外資系広告会社にてゼネラルマネージャーとして活躍。自らのマネージャーとしての実務経験を活かし、教育研修・コンサルティング企業に転職し、多くの企業のマネジメント向け人材育成、組織開発を担当。2019年独立。慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科特任助教。専門は幸福学、幸福経営学。2022年1月には、はたらく一人ひとりがイキイキとあわせて健やかであることが、組織やチームのパフォーマンスを向上させるという視点から、一般社団法人)日本養生セルフケア協会を設立。ウェルビーイング女子大学(コミュニティ)主宰。

参加申込 参加には事前のお申し込みが必要です。(参加無料)

裏面の申込書にご記入のうえ、ジョブカフェいわてまでFAXでお申し込みください。  
※定員24名(1社2名まで)

新型コロナウイルス感染症の状況により、延期・中止や内容が一部変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

若年者地域連携事業(岩手労働局委託)

参加申込  
お問い合わせ先

ジョブカフェいわて 盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階  
TEL: 019-621-1171 FAX: 019-606-3702 info-03@jobcafe-i.jp

## 働きがいのある職場づくり研修 参加申込書

## ■ 申込担当者

申込日：2022年 月 日

会社名 団体名			
業種			
所在地	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス	※受講に関する連絡および受講案内の送付に必要となりますので、可能な限りご記入いただけますようお願いいたします。		
所属・役職		氏名	ふりがな

## ■ 参加者

※育成経験年数：育成担当者としての経験年数をご記入ください。

1	氏名	ふりがな	性別	育成経験年数
			男・女	年
	所属・役職		メールアドレス	

2	氏名	ふりがな	性別	育成経験年数
			男・女	年
	所属・役職		メールアドレス	

## お申し込みの注意点（お申し込みの前に再度ご確認ください）

- ・3名以上のお申し込みをご希望の場合は、事前にお問い合わせください（原則1社2名まで）。
- ・定員を超えた場合は、キャンセル待ちでお申し込みをお受けいたします。※キャンセルが出次第、順次ご案内をいたします。
- ・受講対象外の方は、お受けできない場合がございます。
- ・同業者の方（コンサルタント業や研修実施企業等）のご参加はご遠慮ください。

## お申し込み後の流れ：

- ・申込書を受信後、お申込担当者様に折り返しご連絡を差し上げます。  
3日以上連絡のない場合には、通信状況等により届いていない可能性もありますのでお手数ですがお電話ください。  
ジョブカフェいわて ☎019-621-1171
- ・お申し込み確定後、研修実施日の2週間前までに「受講案内」をお送りいたします。
- ・受講案内の送付とともに、受講者の現在の状況等についてのヒアリングを実施します。
- ・やむを得ず参加をキャンセルする場合は、速やかにご連絡ください。  
※他の参加希望の方へのご案内のためご協力をお願いします。

※ご記入いただいた情報は次の目的においてのみ使用し、その他には使用いたしません

①研修の実施にともなう参加者等への連絡のため ②個人を特定しない統計情報の作成のため ③同様のセミナー・イベント等のご案内のため