

活動のステップにあわせて選べる実践講座

# 就職活動 パワーアップ講座

両方参加 or 選んで参加  
どちらもOK

STEP  
1

## 書類や面接で伝える内容を整理！ 就活のキホン編

**実施内容：** 応募書類の作成、面接対策など具体的な応募活動に向けての準備をします。

- 就職活動の全体像
- 自分と仕事をつなげる
- 経験を振り返りアピールポイントを見つける

実施日程：

5月18日(火)

13:30～15:30

STEP  
2

## 自分の魅力を伝える！ 応募書類・面接対策編

**実施内容：** 応募書類の作成、面接対策など具体的な応募活動に向けての準備をします。

- 志望動機と自己PR
- 応募書類の書き方（履歴書、職務経歴書、添え状）
- 面接の流れとマナー

実施日程：

5月19日(水)

13:30～15:30

個別相談  
できます

志望動機や自己PRの内容について相談したい、面接に向けて練習したいなど、個別に相談できます（予約制）。相談時間は1回50分以内です。お気軽にお問い合わせください。  
※zoomを使用したオンライン個別相談も可能です。

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

- **対象** おおむね45歳までの求職活動中の方（転職活動中の在職者可）
- **会場** ジョブカフェいわて セミナールーム
- **定員** 各回5名程度（事前申し込み制）
- **申込方法** ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください
- **その他** 筆記用具をご持参ください

感染対策  
について

- ・来館時およびセミナー参加時はマスクの着用にご協力をお願いいたします
- ・消毒液の使用、換気、座席間隔を十分にとるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで実施します

参加のお申込み  
お問合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171  
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5階

月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN  
(火・金は19:00まで延長して開館中)