

求職者  
対象

# 就職活動 パワーアップ! 講座

活動のステップにあわせて選べる実践型講座!

就職活動の基本的な流れを集中的に学びたい方

## ここからはじめる! 就活講座

10/12 月

就職活動の流れ、応募書類や面接の基礎を、短時間で集中的に学びます。「就活って何からはじめたらいいの?」「久しぶりの就活なので基本的な流れを知りたい」など、これから就職活動の準備を始める方はこの講座からスタート。

時間. 13:30~16:00  
定員. 5名

気になるポイントをじっくり学びたい方

## 自己分析講座

就活準備はまず自分を知ることから! 自分の経験を振り返りながら、書類や面接でのアピールポイントを考えることで、次のステップにつなげましょう。

10/16 金

時間. 13:30~15:30  
定員. 5名

## 面接対策講座

面接では話す内容と、表情やマナーなど伝え方の両方が重要なポイントになります。面接をビデオ撮影し、客観的に振り返ることで本番に備えましょう。

10/19 月

時間. 13:30~15:30  
定員. 5名

## 応募書類個別相談会

書き方が分からない、履歴書の下書きを見てほしい、志望動機について相談したいなど、気になるところを個別に相談できます。

10/22 木

① 13:00~ ② 14:00~  
③ 15:00~ ④ 16:00~

※各回定員1名  
※お申込み時、①~④の中からご希望のお時間をお選びください。

対象. 求職活動中の方 (学生除く)

場所. ジョブカフェいわて

- 参加には事前のお申込みが必要です (ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください)
- 雇用保険の失業認定における求職活動に該当します
- ジョブカフェいわては、おおむね45歳までの方を対象とした施設です。
- 消毒液の使用や換気、マスク着用、座席の間隔を十分にとるなど  
新型コロナウイルス感染拡大防止対策をとったうえで開催いたします。

参加のお申込み・お問合わせ先: ジョブカフェいわて ☎ 019-621-1171

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階