

「働くこと」を  
もっと素敵に、楽しく！

# 仕事力 パワーアップ 講座

人前で話すの、  
ちょっと  
苦手だなあ…

将来のことや  
お金のこと。  
なんだか  
不安だなあ…

気になる講座だけ参加もOK  
もちろん両方参加も大歓迎！

話すことに自信が持てる！

## 思いをことばで伝える 話し方講座

**7.25** Wed. 15:00-17:20

**8.8** Wed. 13:30-15:50

- ◆ 実はヒトは話すことが得意である！？
- ◆ 相手に伝わりやすい話し方のコツ
- ◆ 第一印象は話し方で決まる！？
- ◆ 明るい印象を与える  
2大ポイント
- ◆ Let's try!  
日常の思いをことばにしてみよう



定員  
10名

講師：株式会社IBC岩手放送  
IBCアナウンス学院 学院長 河辺 邦博さん

知らない、もったいない!?

## ライフ&マネー プランニング講座

**8.7** Tue. 10:30-12:30

**8.28** Tue. 15:30-17:30

- ◆ ライフプランとは？
- ◆ 知っておきたい、お金の目安
- ◆ 自分のライフイベントを  
イメージしてみよう！
- ◆ キャッシュフロー表をチェック  
～あなたはAタイプ？Bタイプ？～
- ◆ 貯金上手はこうしている！
- ◆ お金を働かせる方法とは



定員  
16名

講師：ファイナンシャル・プランナー  
大久保 名美さん

（テーマごとに実施内容は同じですので、ご都合に合わせて日程をお選びください）

- 参加対象： おおむね35歳までの求職活動中の方・転職希望の方、平成31年3月卒業予定の学生
- 実施場所： ジョブカフェいわて
- 参加申込： 事前のお申し込みが必要です（ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申し込みください）

この講座は雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

参加のお申し込み・お問い合わせ先： **ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171**

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階