

実践型でスキルを
身につける

ギモンと不安を解決！

少人数制で
じっくり学べる！

就職活動 パワーアップ！ 講座

気になるところにあわせて参加！

全講座参加もちろんOK！

活動のステップにあわせて選べる3つの講座！

自己分析

自分の強みを
発見！



就活準備はまず自分を知ることから！自分の経験を振り返りながら、書類や面接でのアピールポイントを考えていく方法を、実践を通して学びます。

12/4 月

12/18 月

書類作成

伝える書類を
作成！



様々な経歴に応じた履歴書・職務経歴書の書き方、応募先をふまえた志望動機の作成方法など、自分自身が納得できる書類作りを目指します。

12/7 木

12/19 火

面接対策

面接で自分を
アピール！



面接では話す内容と、表情やマナーなど伝え方の両方が重要なポイントになります。面接をビデオ撮影し、客観的に振り返ることで本番に備えましょう。

12/8 金

12/20 水

※同じ講座であれば、いずれの日程も内容は同じですので、ご都合のよい日程をお選びください。

時間. いずれも13:00～15:00 場所. ジョブカフェいわて

対象. おおむね35歳までの求職活動中の方

■ 参加には事前のお申し込みが必要です (ジョブカフェいわてまでお電話、または受付に直接お申込みください)

■ 雇用保険の失業認定における求職活動に該当します

参加のお申込み・お問合わせ先: **ジョブカフェいわて ☎ 019-621-1171**

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階